報道関係各位

平成 26 年　3 月　13 日
ロコモ チャレンジ！推進協議会

ロコモ度テスト用ツールの有償提供を開始

将来、ロコモになってしまう危険性を調べる「ロコモ度テスト」実施専用公式ツール

ロコモティブシンドローム（ロコモ）の普及・啓発を行っている「ロコモ チャレンジ！推進協議会」（委員長：泉田良一　東京都文京区本郷 2-40-8 公益社団法人日本整形外科学会内）は、このたび、ロコモ度テスト実施用公式ツールの開発を行い、有償提供を開始いたしました。

ロコモティブシンドローム（和名：運動器症候群　通称：ロコモ）は、骨や筋肉、関節、軟骨など“運動器”における障害や疾患のために、移動機能が低下している状態を指します。進行すると介護が必要となる可能性が高くなります。

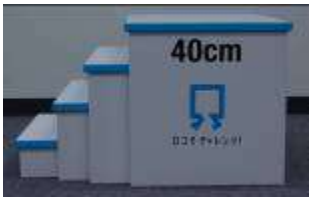
日本整形外科学会は 2013 年 5 月に、将来ロコモになる危険度を判定するために、「ロコモ度テスト」を策定いたしました。「ロコモ度テスト」は、①下肢筋力　②歩幅　③身体状態・生活状況　を評価する3つのテストを行い、これらのテスト結果を年代平均値と比較することで、自身が年代相応の移動機能を維持しているかを判定するものです。もし年代相応の移動機能を維持していない場合、将来ロコモとなる危険度が高いと考えられます。

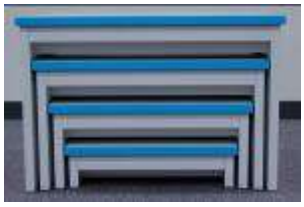
この「ロコモ度テスト」を正確に、また、スムーズに実施するためにはテスト用のツールを使用することが望ましく、かねてから自治体等より、測定ツールの入手について問い合わせを多くいただいておりましたが、このたびロコモチャレンジ！推進協議会にて、公式のツールを制作し、有償にて提供することとなりました。本ツールは、ロコモチャレンジ！推進協議会監修のもと、正会員企業である日本シグマックス株式会社にて製造しております。

今後、自治体や病院などを中心に本ツールを提供することを通じて、幅広い年代層の方にロコモ度テストを実践いただき、社会全体における運動器の健康維持およびロコモ予防の重要性への意識向上を目指してまいります。

■ロコモ度テスト用ツール概要

①立ち上がりテスト用ボックス（木製）





立ち上がりテストを実施するための木製ボックスです。40・30・20・10 cmの各台が入れ子の構造で収納できるようになっています。立ち上がりテストの実施を正確に行うことができます。

価格：300,000 円（税抜・送料込）

※沖縄への発送は別途費用が必要です。

※ご使用にあたっては添付の取扱説明書をよくお読みください。

②立ち上がりテスト用ボックス（強化段ボール製）

立ち上がりテストを実施するための強化段ボール製ボックスです。軽量でありながら、耐荷重 120Kg の強度となっており、イベント等での立ち上がりテスト実施に便利です。

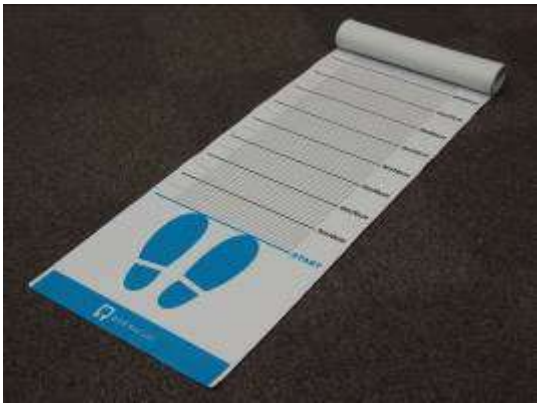
価格：30,000 円（税抜・送料込）

※沖縄への発送は別途費用が必要です。

※購入者による組み立てが必要です。

※ご使用にあたっては添付の取扱説明書をよくお読みください。

③2ステップテスト用マット



2ステップテストを行うためのマットです。ビニール素材でできたマットに1㎝刻みの目盛が入っており、2ステップ値の測定にたいへん便利です。

価格：40,000 円（税抜・送料込）

※沖縄への発送は別途費用が必要です。

※ご使用にあたっては添付の取扱説明書をよくお読みください。

＜付属品＞

すべてのサポートツールに、①ロコモ度テスト/ロコトレガイド DVD（1枚） ②ロコモ度テスト結果記入シート（1部） ③ロコモパンフレット（1部） ④取扱説明書（該当ツールのもの 1 部のみ） の4点が付属品として同梱されています。

■有償提供について

ロコモ チャレンジ！推進協議会公式 WEB サイト(www.locomo-joa.jp)においてのみ申込み可能です。

なお、当初は、自治体・医療機関・サポート企業等の団体・組織への提供を優先させていただきます。それ以外の団体・組織からのお申込みにつきましては、テスト実施の安全性と正しいロコモ予防啓発の知識普及なども考慮させていただき、お断りさせていただく場合がございます。

＜ロコモ チャレンジ！推進協議会について＞

日本整形外科学会と（株）博報堂はロコモティブシンドロームを、医療・企業・行政の枠を超えて社会的に取り組むテーマであると考え、広くロコモを啓発し、ロコモに負けない社会をつくるため、任意団体「ロコモ チャレンジ！推進協議会」を立ち上げました（委員長：泉田良一、所在地：東京都文京区本郷2-40-8 公益社団法人日本整形外科学会内）。

「ロコモ チャレンジ！推進協議会」では、ロコモティブシンドロームに関する正しい知識の普及と予防意識の啓発を行っています。協議会では、会員企業・団体を募り、連携のうえロコモ予防を社会運動化していきます。

■活動内容：

—ロコモティブシンドロームの予防・啓発のための広報活動
—「ロコモ チャレンジ！」のワード、ロゴマーク使用の認証管理
—「ロコモ チャレンジ！」公式 WEB サイト（www.locomo-joa.jp）の運営・管理
—会員企業・団体と連携した広報活動 等

【ツール有償提供に関するお問い合わせ先】

「ロコモ チャレンジ！推進協議会」ロコモ度テストツール事務局
（株式会社博報堂内、担当：野口、小川、野本）
TEL：03-6441-4610
メール：contact@locomo-joa.jp

【本リリースの内容に関するお問い合わせ先】

「ロコモ チャレンジ！推進協議会」広報事務局
（株式会社博報堂内、担当：宮川、二荒）
TEL：03-6441-4610
メール：contact@locomo-joa.jp